

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia non mangiare frutta, verdura, legumi e alimenti contenenti semi e bere abbondanti liquidi. Il giorno precedente l'esame dieta liquida (succhi di frutta filtrati, brodo di carne filtrato, thè, camomilla, acqua). La mattina del giorno dell'esame digiuno assoluto (non bere e non mangiare).

Si consigliano uno dei seguenti tipi di preparazione intestinale:

### **CITRAFLEET (SODIO PICOSOLFATO 10,0 mg + ACIDO CITRICO + MAGNESIO OSSIDO leggero)**

Il contenuto di ogni busta va sciolto in un bicchiere d'acqua abbondante. Mezz'ora prima di iniziare a bere il Citrafleet, è consigliabile assumere 2-3 cpr di Pursennid.

Assumere la prima busta tra le ore 14:00 e le 16:00 e l'altra busta tra le ore 19:00 e le 21:00 del giorno prima.

Dopo dieci minuti dalla somministrazione di ciascuna bustina si raccomanda di bere circa 2 litri di liquidi chiari (succhi di frutta filtrati, brodo di carne, thè, camomilla).

### **MOVIPREP (gusto arancio)**

Non assumere Moviprep in caso di fenilchetonuria o carenza di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi (favismo)

Il giorno prima dell'esame bere 1 litro di soluzione acquosa (busta A e busta B diluite in 1 litro di acqua di rubinetto) tra le 18:30 e le 19:30

Bere 1 litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, brodo senza pasta) tra le 19:30 e le 21:30

Bere 1 litro di soluzione acquosa (busta A e busta B diluite in 1 litro di acqua di rubinetto) tra le 21:30 e le 22:30 e successivamente bere un altro litro di liquidi chiari.

### **CLENSIA**

La sera precedente il giorno dell'esame, sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in un litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti. Dopo un intervallo di circa 1-2 ore, sciogliere altre 2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua e bere la soluzione. Nel corso del trattamento, si raccomanda di bere 1 litro (otto bicchieri) di liquido chiaro per prevenire la possibile perdita di liquidi dovuta alla diarrea e mantenere un'idratazione adeguata (acqua, brodo chiaro, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche, thè).

### **PLENVU**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 19:00 alle ore 19:30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul foglietto illustrativo).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente dalle ore 19:30 alle ore 20:00): bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dalle ore 20:00 alle ore 21:00 bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 60 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul foglietto illustrativo). Dopo aver terminato la dose 2 bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### **INDICAZIONI DA SEGUIRE**

- In caso di assunzione di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti procedere con la sospensione secondo indicazioni del medico curante
- Portare esami ematochimici, ECG ed eventuale documentazione clinica pregressa
- La mattina dell'esame possono essere assunti i farmaci abituali
- Portare con sé elenco dei farmaci assunti
- E' richiesto un accompagnatore

N.B. Evidenza di una corretta preparazione, è una evacuazione costituita da acqua limpida